

PROGRAMM FRÜHJAHR

Sehr geehrte Bürgerinnen & Bürger von Mutters,

wir bedanke uns für Ihre aktive Teilnahme im Wintersemester und freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam in das Sommersemester 2024 zu starten.

Es ist uns ein Anliegen, ein Angebot zu gestalten, das für viele Bürgerinnen und Bürger attraktiv ist.

Daher laden wir ein. Vorschläge für weitere Angebote und Ideen für Vortragende einzubringen oder sogar selbst eine Veranstaltung oder einen Kurs anzubieten.

So wird das Angebot noch vielfältiger.

Wir freuen uns, wenn Sie vom Programm regen Gebrauch machen. Lassen Sie uns wissen, welches Angebot Sie nächstes Semester gerne hätten.

Wir nehmen Wünsche und Anregungen gerne auf. Auf der Homepage der Erwachsenenschule www.erwachsenenschulen.

at/mutters

finden Sie auch Onlineangebote, etwaige zusätzliche Angebote der Erwachsenenschule Mutters oder Änderungen.

Schöne Grüße

Alejandra Ortiz & Andrés Balzanelli ehrenamtliches Leitungsteam der Erwachsenenschule Mutters

KIIITIIR & **SPRACHE**



Die anderen Alpen Lichtbildervortrag von Wolfgang Heitzmann

Englisch für leicht Fortgeschrittene Italienisch für Fortgeschrittene A2

GESUNDHEIT



Workshop - "Rauchenstopp - Ja oder Nein?"

BEWEGLING & **FITNESS**



AB SEITE OF

Taekwondo für Erwachsene Ganzkörper Workout für Männer

YOGA für Alle am Dienstag

Rücken fit - für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Body Workout - funktionelles Ganzkörpertraining, das Spaß macht!

NATIIR & **UMWELT**



AB SEITE 09

Repair Café

Online - Vorträge Natur im Garten

FÜR



Taekwondo - Kurs für Kinder Kort.X® - Kinderkurs

MIISIK & TANZ



Chor der Erwachsenenschule Mutters - ESCHOR

Sommerkonzert ESCHOR - 23. Juni 19:00 Uhr

Tanzkurs

VEREIN & GFMFINDF



Sponsoren richtig überzeugen -Tipps zur Mittelbeschaffung

Steuerliche & arbeitsrechtliche Aspekte von Vereinsfesten

Mit Jugendlichen im Verein die Welt verändern!?

Aktive Vereinsmitglieder finden & binden!

GESFLISCHAFT & **DFMOKRATIF**



Vom Gauhaus zum Landhaus - ein Tiroler NS Bau & seine Geschichte

Bildungsfahrt Wien: Politische Institutionen und Prozesse in Österreich

Studienfahrt Brüssel Europäische Union im Fokus

> Gleich anmelden: www.erwachsenen schulen.at/mutters

Die anderen Alpen Lichtbildervortrag von Wolfgang Heitzmann

Wandern auf Korallenbergen, Saurierspuren und Römerstraßen ... Mit herrlichen Fotos und überraschenden Geschichten führt uns der bekannte Alpinautor in wilde Landschaften und zu rätselhaften Plätzen – von Mutters bis zum Mont Blanc und zum Mittelmeer. Lisa Kunwald begleitet dieses Bergabenteuer mit Harfenklängen, die zu Herzen gehen. Im Anschluss laden wir zum gemütlichen Ausklang mit kleinen Köstlichkeiten und Getränken ein. "Wie

eine Zeitreise im Kopf" (Tiroler Tageszeitung) "Tolle Fotos und sehr unterhaltsam" (Bayerischer Rundfunk

Referent:

Wolfgang Heitzmann

Termin:

Freitag, 01.03.2024, 19:00 bis 21:00 Uhr. 1 x 120 Min

Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Mutters, Dorfstraße 1

Preis:

Eintritt frei

Englisch für leicht Fortgeschrittene

Sie haben schon ein bisschen Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse verbessern und auffrischen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wiederholen Sie bereits Bekanntes und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse. Üben Sie die Grammatik und diskutieren Sie über die verschiedensten Themen auf Englisch.

Referent:

Joe Hammer

Termin:

Mittwoch, 06.03.2024 - 29.05.2024, 18:00 bis 19:30 Uhr 10 x 90 Min.

Veranstaltungsort:

ES Raum, Kirchplatz 12, Mutters

Preis:

€ 110,00 (20 UE)

Italienisch für Fortgeschrittene A2

Italia bella Italia! Das Land der vier Meere mit seinen malerischen Inseln. dem türkisblauen Wasser und seinen historischen Städten. Nicht nur im Urlaub, sondern auch im Beruf und in der Freizeit sind Italienischkenntnisse bei uns in Tirol von großem Vorteil! Italienisch lernen: Schnell und mit viel Spaß! Grammatik und Wortschatz werden spielerisch und situationsbezogen mit vielfältigen Methoden vermittelt. Sie haben schon einmal Italienisch gelernt und besitzen bereits Vorkenntnisse auf A1-Niveau? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wiederholen Sie bereits Bekanntes und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse. Üben Sie die Grammatik und diskutieren Sie über die verschiedensten Themen auf Italienisch.

Referentin:

Alejandra Ortiz

Termin:

Mittwoch, 06.03.2024 - 29.05.2024, 18:45 bis 20:00 Uhr 12 x 75 Min.

Veranstaltungsort:

Werkraum Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Preis:

€ 95,00 (13,75 UE)

»Nichts entwickelt die Intelligenz mehr, als das Reisen.«

Emile Zola



Workshop - "Rauchenstopp - Ja oder Nein?"

Alle Hintergrundinformationen rund um das Rauchen, die zur Vorbereitung einer ernstgemeinten Rauchstopps nötig sind, werden anhand von vielen Beispielen und Experimenten vermittelt. Bitte unbedingt Zigarette mitnehmen. Freuen sie sich auf einen spannenden und kurzweiligen Abend.

Bitte unbedingt Zigarette mitnehmen.

Referentin:

Mag. Monika Albrecht

Termin:

Donnerstag, 04.04.2024, 19:00 bis 21:30 Uhr 1 x 150 Min.

Veranstaltungsort:

ES Raum Kirchplatz 12, Mutters

Preis:

€ 35,00 (2,5 UE)













Taekwondo für Erwachsene

Taekwondo ist die traditionelle koreanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Intensive Kräftigungs- und Dehnübungen schulen den gesamten Körper und tragen zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen mit und ohne Partner*in fördern Konzentration, Selbstvertrauen, Kondition und Selbstdisziplin. Als Form der Bewegungsmeditation stellt Taekwon-Do einen Weg zur Selbstfindung und Meisterung der eigenen Persönlichkeit dar. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode der Selbstverteidigung. Neben dem Üben von Grundtechniken werden festgelegte Abläufe von Angriffs- und Verteidigungstechniken erlernt. Ziel ist die Hinführung zum Freikampf, der ohne Körperkontakt ausgeführt wird. Es wird barfuß trainiert.

Referent:

Sajra Emergen

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Kurs 1: Eine Schnupperstunde & 10 weitere Stunden!

Termin:

Freitag, 08.03.2024 - 24.05.2024, 20:00 bis 21:00 Uhr, 10 x 60 Min

Preis:

€ 90,00 (10 UE)

Preishinweis:

Die 1. Stunde ist kostenlos!

Kurs 2

Termin:

Freitag, 31.05.2024 - 05.07.2024, 20:00 bis 21:00 Uhr, 6 x 60 Min

Preis:

€ 54,00 (6 UE)

Ganzkörper Workout für Männer

Ein ganzheitliches Bewegungstraining wirkt den Belastungen des Alltags entgegen, stärkt die Wirbelsäule und kann Haltung und Bewegungsabläufe verbessern. Das Training in der Gruppe ist motivierend und schafft Regelmäßigkeit. Ist es dein Ziel, dich durch Bewegung gut zu fühlen, Stress abzubauen und Spaß zu haben, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Referent:

Wir bekannt gegeben

Termin:

Dienstag, 05.03.2024 - 14.05.2024, 18:00 bis 19:00 Uhr. 10 x 60 Min

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Preis:

€ 70,00 (10 UE)

YOGA für Alle am Dienstag

Yoga kann dir Leichtigkeit, Beweglichkeit im Innen und Außen, Entspannung und Stabilität bringen und es macht Spaß! Mit Hilfe von Yoga kannst du Rückenschmerzen, Verspannungen, Müdigkeit oder Rastlosigkeit vorbeugen bzw. entgegenwirken. Wir werden Atemtechniken, Körperhaltungen und Entspannungs-techniken kennenlernen bzw. diese vertiefen. Dabei werden wir die klassischen Yoga-Positionen mit fließenden Bewegungen und der Atmung verbinden.

Geeignet für alle - ob neugierige Starterlnnen oder Geübte. Yoga findet nicht nur auf der Yogamatte statt, jede und jeder hat also schon Yogaerfahrung gemacht!

Referentin:

Andrea Vrsecka

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Kurs 1

Termin:

Dienstag, 05.03.2024 - 07.05.2024, 19:35 bis 21:05 Uhr. 10 x 90 Min

Preis:

€ 95,00 (20 UE)

Kurs 2

Termin:

14.05.2024 - 18.06.2024 19:35 bis 21:05 Uhr. 6 x 90 Min

Preis:

€ 57,00 (12 UE)

Mitzubringen:

Decke, lockere Kleidung und Socken, Matten sind vorhanden.













Rücken fit - für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Mit einem regelmäßigen Rückentraining lassen sich die Kraft und Beweglichkeit des Rückens erhalten und verbessern und die Rückenmuskulatur stärken. Mit Hilfe verschiedener Rücken- sowie Bauchübungen werden so Fehlhaltungen und Rückenschmerzen vermieden oder verringert. Wir trainieren Kraft, Mobilität und Stabilität, um im Alltag beweglich zu bleiben.

Referentin:

Sajra Emergen

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Kurs 1

Termin:

Dienstag, 05.03.2024 - 07.05.2024, 18:00 bis 19:00 Uhr. 10 x 60 Min

Preis:

€ 70,00 (10 UE)

Kurs 2

Termin:

Dienstag, 14.05.2024 - 18.06.2024, 18:00 bis 19:00 Uhr. 6 x 60 Min

Preis:

€ 42,00 (6 UE)

Body Workout - funktionelles Ganzkörpertraining, das Spaß macht!

Body Workout bietet ein effektives Ganzkörpertraining bei dem alle wichtigen Muskelgruppen gekräftigt werden. Kleingeräte wie Stepper und Hanteln machen das Training abwechslungsreich. Der Schwerpunkt liegt auf Kraftausdauer, wobei auch die tiefen Muskelschichten angesprochen werden.

Referentin:

Sajra

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Kurs 1

Termin:

Montag, 04.03.2024 - 13.05.2024, 18:00 bis 19:00 Uhr. 10 x 60 Min

Preis:

€ 70,00 (10 UE)

Kurs 2

Termin:

Montag, 20.05.2024 - 24.06.2024 18:00 bis 19:00 Uhr. 6 x 60 Min

Preis:

€ 42,00 (6 UE)



Repair Café

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen, ... vieles wandert auf den Müll. Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen. Angenommen wird alles, was leicht transportiert werden kann.

Termine:

Freitag, 12.04.2024, 14:00 bis 16:30 Uhr 1 x 180 Min.

Ort:

ES Raum, Kirchplatz 12, Mutters (altes Café Pichl)

Kosten:

freiwilliger Beitrag

»Was wir heute tun, entscheidet darüber, wie die Welt morgen aussieht.«

Marie von Ebner-Eschenbach

Online - Vorträge Natur im Garten

Für "Natur im Garten Interessierte" Jeden zweiten Donnerstag oder Mittwoch ein Onlinevortrag & Zeit für Fragen an GartenexpertInnen.

Kosten: € 5,00 gefördert vom Land Tirol

Pflanzenstärkung selbst gemacht Termin: 22.02.2024, 19.30 bis 21.00 Uhr

Insektenfreundliches Balkonkistel

Termin: 14.03.2024, 19.30 bis 20.30 Uhr

Gesunder Boden - Reiche Ernte

Termin: 25.04.2024, 19.30 bis 20.30 Uhr

Einstieg in die Saatgutgewinnung

Termin: 23.05.2024, 19.30 bis 20.30 Uhr

Gärtnern im Klimawandel

Termin: 13.06.2024, 19.30 bis 20.30 Uhr

Weitere Veranstaltungen & Anmeldung auf: naturimgarten.tirol











Taekwondo - Kurs für Kinder für Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene

Taekwondo ist die traditionelle koreanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Intensive Kräftigungs- und Dehnübungen schulen den gesamten Körper und tragen zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen mit und ohne Partner*in fördern Konzentration. Selbstvertrauen. Kondition und Selbstdisziplin. Als Form der Bewegungsmeditation stellt Taekwon-Do einen Weg zur Selbstfindung und Meisterung der eigenen Persönlichkeit dar. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode der Selbstverteidigung. Neben dem Üben von Grundtechniken werden festgelegte Abläufe von Angriffs- und Verteidigungstechniken erlernt. Ziel ist die Hinführung zum Freikampf, der ohne Körperkontakt ausgeführt wird. Es wird barfuß trainiert.

Referentin:

Sajra Emergen

Veranstaltungsort:

Turnsaal der Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Kurs 1 - ab 6 Jahren

Termin:

Dienstag, 05.03.2024 - 28.05.2024, 16:00 bis 17:00 Uhr. 14 x 60 Min

Preis:

€ 120,00 (14 UE)

Kurs 2 - ab 12 Jahren

Termin:

Dienstag,: 05.03.2024 - 18.06.2024, 17:00 bis 18:00 Uhr. 14 x 60 Min

Preis:

€ 120,00 (14 UE)

Kort.X® - Kinderkurs

Kort.X® - Kinderkurs Kort.X® ist ein wissenschaftlich fundiertes Gehirntraining, das die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit von Kindern nachhaltig steigert.

Das abwechslungsreiche Programm zielt darauf ab, Kinder spielerisch zu begeistern und beinhaltet folgende Flemente:

- Bewegung: Koordination der Beine und Arme Herz-Kreislauf-Aktivierung: Springen, bis du ins Schwitzen kommst
- Denken: Lösen kognitiver Aufgaben während des Springens
- positive Bestärkung: Motivieren, sich freuen, die Komfortzone verlassen
- miteinander Spaß haben: Gruppen-Challenges, Spiele

Es wurde wissenschaftlich belegt, dass das Kort.X® Gehirntraining die Konzentration und Denkleistung steigert, die Körperkontrolle optimiert und anhaltend die geistige und körperliche Fitness verbessert.

Unsere Trainingshilfe ist ein lustiger, bunter Teppich mit Zahlen - wir werden zwar nicht damit fliegen können, aber mit herausfordernden Sprung- und Handkombinationen bringen wir ihn sicher zum Glühen :-) »Jeder Lernprozess beginnt im eigenen Körper.«

Gerald Hüther

Einfache Übungen mit Armen und Beinen, das Reagieren auf Farben und akustische Signale, Aufgaben für den Kopf (z.B. Wissensfragen, Kopfrechnungen, buchstabieren ...), gespickt mit kleinen Spielen – und dazu das Herz-Kreislauf-System aktivieren! Die Sequenzen werden mit Musik auf einem bunten, runden Teppich gesprungen.

Referentin:

Annette Schreier-Delong Legasthenie-, Dyskalkulie- und Lerntrainerin, KortX-Trainerin

Termin:

Freitag, 23.02.2024 - 05.04.2024, 14:00 bis 15:00 Uhr. 6 x 60 Min

Veranstaltungsort:

Bibliothek Volksschule Mutters, Schulgasse 8

Preis:

€ 90,00 (6 UE)





Chor der Erwachsenenschule Mutters - ESCHOR

Für sangesfreudige Frauen und Männer, die bevorzugt Volkslieder, Gospels und weltliche Literatur singen möchten. Stimmbildung und Atemschulung sind auch dabei!

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Referent:

Andres Balzanelli

Termin:

Mittwoch, 06.03.2024 - 12.06.2024, 18:00 bis 19:30 Uhr. 10 X 90 Min

Veranstaltungsort:

Bürgersaal Mutters, Schulgasse 10

Preis:

€ 70,00 (20 UE)

Preishinweis:

15 % Ermäßigung für Ehepaare (€ 57,00 anstatt € 70,00-)

Sommerkonzert ESCHOR -23. Juni 19:00 Uhr

Chöre und Ensembles aus der Region gemeinsam mit dem Chor der Erwachsenenschule Mutters. Ein Genuss für die Freunde der Chormusik, die Bekanntes und Seltenes wohlklingend und stimmig erleben möchten. Ausklang mit Musik und gemütlichem Beisammensein. Für Bewirtung wird gesorgt. Auf eine rege Teilnahme freuen wir uns sehr!

Referent:

Andres Balzanelli

Termin:

Samstag, 23.06.2024, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bürgersaal Mutters, Schulgasse 10

Eintritt:

Freiwillige Spenden

Tanzkurs

Mein Name ist Janine und seit einiger Zeit bin ich in der Salsa- & Bachataszene tätia. Neben Workshops, unzähligen Tanzstunden und Festivals die ich schon hinter mir habe, bin ich Mitgründerin der Tanzschule Barrio Latino Innsbruck & engagiere mich im Verein Salsa Libre. Schritt für Schritt führen wir dich in die Welt des Salsa und Bachata ein. Neben Figuren möchten wir dir auch gerne Musikalität & Footwork beibringen.

Hinweis:

Anmeldung ist mit und ohne PartnerIn möglich!

Referentin:

Janine Puschenjak

Veranstaltungsort:

Bürgersaal Mutters, Schulgasse 10

KURS 1

Termin:

Mittwoch, 06.03.2024 - 15.05.2024, 20:00 bis 21:30 Uhr. 10 x 90 Min

Preis:

€ 70,00 (20 UE)

KURS 2

Termin:

Mittwoch, 22.05.2024 - 03.07.2024, 20:00 bis 21:30 Uhr. 6 x 90 Min

Preis:

€ 42,00 (12 UE)



Online - Vorträge Vereinsakademie



Jeden ersten Dienstag ein Onlinevortrag für Aktive in Vereinen und Gemeinden. Eine Kooperation mit den TKI - Tiroler Kulturinitiativen.

Sponsoren richtig überzeugen -Tipps zur Mittelbeschaffung

Termin: 05.03.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Steuerliche & arbeitsrechtliche Aspekte von Vereinsfesten

Termin: 07.05.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Mit Jugendlichen im Verein die Welt verändern!?

Termin: 02.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Aktive Vereinsmitglieder finden & binden!

Termin: 04.06.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Weitere Veranstaltungen & Anmeldung auf: tiroler-bildungsforum.at









Vom Gauhaus zum Landhaus ein Tiroler NS Bau & seine Geschichte

Das Neue Landhaus ist der größte noch bestehende NS-Bau in Tirol. Die Ausstellung in den ehemaligen Repräsentationsräumen der Gauleitung widmet sich der NS-Vergangenheit des Landhausareals. Sie zeigt in umfangreichen Dokumenten aus verschiedenen Archiven Planung, Bau und Nutzung des Gebäudes und beleuchtet seinen Bedeutungswandel bis in die Gegenwart.

Termine:

Freitag, 15.03.2024, 16.15 Uhr Samstag, 06.04.2024,10.00 Uhr

Führung:

Mag. Ivan Stecher, Zeithistoriker, Mitarbeiter des Tiroler Landesarchivs

Treffpunkt:

jeweils 15 Minuten vor Beginn Eingang Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbuck

Kosten:

keine

Anmeldung:

bis 3 Tage vorher auf tiroler-bildungsforum.at

Bildungsfahrt Wien Politische Institutionen und Prozesse in Österreich

Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Termin:

Sonntag, 28.04.2024 bis Dienstag, 30.04.2024

Studienfahrt Brüssel Europäische Union im Fokus

Erleben Sie eine vielfältige Studienfahrt nach Brüssel und tauchen Sie ein in die Einrichtungen der Europäischen Union. Direkte Gespräche mit Verantwortlichen sowie der Besuch bedeutender politischer Institutionen bieten einen exklusiven Einblick in das Funktionieren und Zusammenspiel der EU.

Termin:

Sonntag, 07.07.2024 bis Mittwoch, 10.07.2024

Information & Anmeldung: tiroler-bildungsforum.at oder 0512/581465

ALLGEMEINE HINWEISE

ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über die Homepage der Erwachsenenschule: www.

erwachsenenschulen.at/mutters

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Mailadresse es-mutters@tsn.at oder telefonisch MO - FR von 14.00 -18.00 Uhr unter 0676-47 24 427

Sollten Sie keinen Internetzugang über PC, Smartphone oder Tablet haben, melden Sie sich gerne auch telefonisch an.

BEZAHLUNG

Bitte zahlen Sie den Kursbetrag auf das Konto der Erwachsenenschule ein.

Konto: Erwachsenenschule Mutters Raiffeisenbank Mutters IBAN: AT58 3628 1000 0003 6319

Sollten Sie kein Netbanking haben, können Sie den Kursbeitrag am ersten Tag des jeweiligen Kurses mitbringen.



KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

STORNIERUNG

Anmeldungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn storniert werden. Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbeitrag plus evtl. Materialkosten verrechnet werden

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

»Jetzt gleich anmelden!«

www.erwachsenenschulen.at/mutters



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Mutters ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums.

Sie wird von Alejandra Ortiz und Andrés Balzanelli ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Mutters.

INFORMATION

Informationen über unser gesamtes Kursangebot finden sich auch im Internet unter www.erwachsenenschulen. at/mutters/

KONTAKT

Erwachsenenschule Mutters Alejandra Ortiz & Andrés Balzanelli, www.erwachsenenschulen.at/ mutters

E-Mail: es-mutters@tsn.at Tel.: 0676/ 4724427 MO - FR von 17.00 -19.00 Uhr



Produziert nach den Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens, Druckerei Aschenbrenner GmbH, UW-Nr. 873.